



Sparbanken
Skåne



FORSKNINGENS DAG 2023

Människan i rörelse

– OM FYSISK AKTIVITET OCH HÄLSA

Vad händer egentligen i vår kropp när vi rör på oss? Kan träning användas som behandling vid ohälsa? Och kan det någonsin bli för mycket träning?

Forskningsdag 2023 hjälper oss navigera bland myter, sanningar och lögner om fysisk aktivitet och hälsa.

MALMÖ 7 NOVEMBER

Kl. 17.00* - 19.30

**Öppet hus med stationer från kl. 16.00*

Plats: Jubileumsaulan,
Jan Waldenströms gata 1

LUND 8 NOVEMBER

Kl. 14.30* - 18.00

**Öppet hus med stationer från kl. 13.30*

Plats: Sjukhusaulan,
Entrégatan 7

LÄS MER OCH ANMÄL DIG:

www.vetenskaphalsa.se/forskningsdag

