

# ATT LEVA MED DEPRESSIVA PERSONLIGHETSDRAG

**FORSKARE:** Rachel E. Maddux,  
Lars-Gunnar Lundh  
**KLINIK/INSTITUTION:**  
Inst. för psykologi,  
Lunds universitet  
**E-POST:** rachel.maddux  
@psychology.lu.se

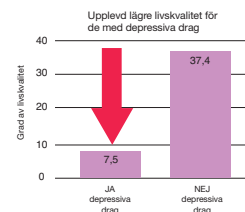
Är livet alltid lika dystert för individer med depressiva personlighetsdrag? Forskare vid institutionen för psykologi vid Lunds universitet är intresserade av svar på denna fråga. Med utgångspunkt i en diagnos från den psykiatriska manualen DSM, undersöker forskarna förekomsten av självrapporterade depressiva personlighetsdrag i olika grupper – hos människor i allmänhet, personer som söker behandling för psykologiska problem, och psykiatriska patienter med kroniska former av depression. Syftet är att förstå hur livet är för personer med depressiva personlighetsdrag, och om dessa drag förändras med tiden eller inverkar på hur individen reagerar på behandling.



**FORSKNINGENS  
DAG 2010  
Depression  
& mani**

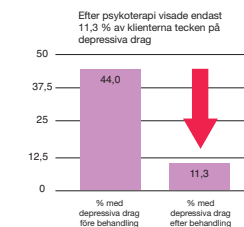
## Studie 1 – vuxna Lundabor

- 255 vuxna 18–65 år (medelålder 26 år).
- Cirka en av tio personer (13 %) uppvisade depressiva personlighetsdrag.
- 82 % av dem med depressiva drag hade tidigare varit i psykologisk behandling.
- De med depressiva drag hade signifikant högre nivåer av aktuell depression än de utan depressiva drag.
- De med depressiva drag uppvisade signifikant högre nivåer av oro, grubblerier och ångest, och betydligt lägre nivåer av hopp, optimism och självkänsla.



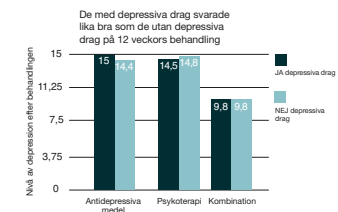
## Studie 2 – klienter vid psykoterpimottagningen, Lunds universitet

- 159 vuxna 19–63 år (medelålder 30 år).
- 44 % av de klienter som kom till psykoterpimottagningen visade tecken på depressiv personlighet innan behandlingen påbörjades.
- 61,4 % av dem med depressiva drag sökte hjälp för depression.
- Klienterna fick antingen kognitiv beteendeterapi eller psykodynamisk psykoterapi under i genomsnitt 8 1/2 månader.



## Studie 3 – psykiatriska patienter med kronisk depression

- 680 vuxna 18–65 år (medelålder 43 år).
- 36 % av patienterna med kronisk depression uppvisade depressiva personlighetsdrag.
- 80 % av dem med depressiva drag hade också en annan typ av personlighetsstörning.
- Patienterna fick 12 veckors behandling med antingen ett antidepressivt läkemedel, psykoterapi (16–20 sessioner) eller en kombination av antidepressiva drag och psykoterapi.



## Sammanfattning

Cirka en av tio personer i allmänhet tycks uppvisa depressiva personlighetsdrag. Denna siffra är mycket högre – mellan 36 och 44 % – bland personer som söker behandling. Jämfört med dem utan depressiva drag uppvisar de med depressiva drag högre nivåer av depression, ångest, oro och grubblerier, samt lägre nivåer av hopp, optimism och självkänsla. De rapporterar också en mycket sämre livskvalitet. En stor del av dem med depressiva drag söker psyko-

terapi för att få hjälp mot depression (ca 61 %). Glädjande nog uppvisar många av dessa klienter inte längre förhöjda nivåer av sådana egenskaper efter behandling. Mer forskning behövs för att avgöra om behandlingen är den direkta orsaken till denna förändring eller om depressiva drag snarare förstärks under perioder av psykologisk stress och återgår till det normala vid behandling av andra psykiiska problem. Bland patienter med kronisk depression svarade de med depres-

siva personlighetsdrag lika bra som de utan sådana drag på 12 veckors behandling med antidepressiva medel, psykoterapi eller en kombinationsbehandling.

## Slutsats

Personer med depressiva personlighetsdrag tycks uppleva betydande psykologiska besvär, men för många avtar nivån av depressiva drag efter behandling.