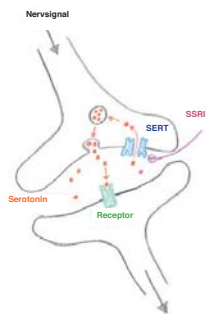


LIVSHÄNDELSE OCH GENETISK SÅRBARHET VID DEPRESSION

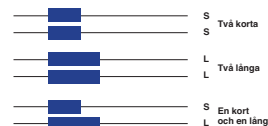
En del människor är känsligare än andra för stressande och belastande händelser i livet (till exempel arbetslöshet, ekonomiska svårigheter, skilsmässa med mera). Sårbara människor löper större risk att bli deprimerade och uppleva livsleda om de drabbas av yttre problem. Det är också välkänt att risken för depression är större om det finns andra i familjen eller släkten med depressionssjukdom, vilket talar för ärftliga faktorer. Men vari består den ärftliga sårbarheten och hur samspelar den med problematiska livshändelser?

Sedan tidigare vet man att serotonin – en signalsubstans mellan nervceller i hjärnan – är av betydelse för depression och suicidförsök. Bilden visar en synaps (koppling mellan två nervceller), där serotonin frisätts från en nervcell och binder till receptorer på den andra. Serotonin återupptas av SERT (serotonintransportören), som kan blockeras av antidepressiva läkemedel av typ SSRI.

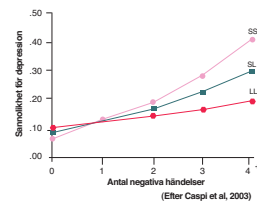


▲ Synaps med serotonin, receptor, SERT och SSRI.

En ärftlig faktor av betydelse för sårbarhet vid belastande livshändelser är genen för SERT, vilken kan förekomma i tre olika former; två korta (SS), två långa (LL) eller en kort och en lång (SL).



Londonforskarna Caspi och Moffitt har visat att om man har två korta är risken större för depression om man tidigare drabbats av tre eller fler belastande livshändelser.



Mobbning



Separation

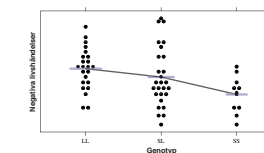


Ekonomiska problem



Kroppslig sjukdom

Våra egna resultat visar, att bland de personer som flera år efter ett suicidförsök fortfarande har psykiska besvär, har de med SERT-gen två långa (LL) varit med om fler belastande livshändelser.



Sammanfattning

Olika former av SERT-genen kan vara ett exempel på en ärftlig faktor, som gör att vissa människor är mer sårbara och löper större risk att få en depression, om de drabbas av belastande livshändelser.

Förkortningar
SERT = Serotonin Transporter
SSRI = Selective Serotonin Reuptake Inhibitor