



# Blåbär och probiotika minskar inflammation och cancerutveckling i tjocktarmen

Åsa Håkansson

Avdelningen för Industriell Näringslära och Livsmedelskemi  
Lunds universitet

## Mål

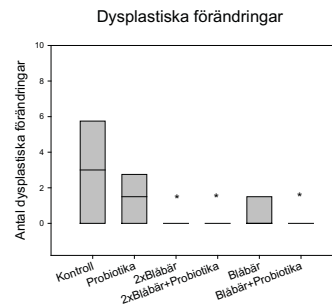
Att utreda eventuella preventiva effekter av blåbär och probiotika i en modell för kronisk inflammation och cancer i tjocktarmen.

Ulcerös kolit är en kronisk inflammatorisk tarmsjukdom som drabbar ändtarmen och tjocktarmen. I samband med långvarig ulcerös kolit är risk för cancer förhöjd och vid en histologisk bedömning kan sjukliga förändringar ses. En viktig aspekt av sjukdomen är en defekt tarmbarriärfunktion och läckage av tarminnehåll i form av bakterier och bakteriekomponenter kan spela roll för utvecklingen av sjukdomen och leda till effekter på kroppens organ t.ex levern. En stor del av vårt totala immunsystem finns i tarmarna och sammansättningen av tarmfloran kan på ett avgörande sätt påverka dess reaktion. Tillförsel av probiotiska bakterier kan påtagligt sänka halterna av potentiellt sjukdomsframkallande mikroorganismer, stimulera kroppens immunförsvar, samt stärka tarmens barriärfunktion. Kombinationen av laktobaciller och bär har i tidigare studier visat anti-inflammatoriska effekter.

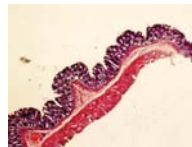
## Resultat

Tillsats av blåbär och probiotika:

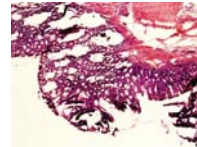
- Minskade antalet sjukliga förändringar i tjocktarmen
- Minskade mängden potentiellt sjukdomsframkallande bakterier
- Ökade mängden av laktobaciller
- Minskade risken för leverpåverkan



Normal tarmslemhinna



Kontroll



2xBlåbär+Probiotika



## Slutsatser

Blåbär och probiotika hämmar inflammation i tarmen, skyddar tarmslemhinnan mot sjukliga förändringar och minskar risken för påverkan på levern.

## Framtida tillämpningar

Behandling av kroniska inflammatoriska tarmsjukdomar och förebyggande av tumörutveckling.

Projektet ingår i FUNCFOOD - ett tvärvetenskapligt doktorandprogram inom Functional Food Sciences vid Lunds universitet. FUNCFOOD drivs av Functional Food Science Centre med finansiering från Lund universitet, Skånes Livsmedelakademi, VINNOVA, Region Skåne, Dr PersFood och Sparbanksstiftelsen Skåne.